

Attending Physician: پزشک معالج:	Ward: بخش:	Name: نام:	Family: نام خانوادگی:
Date of Admission: تاریخ پذیرش:	Room: اتاق:	Data of Birth: تاریخ تولد:	Fathers Name: نام پدر:
	Bed: تخت:		

آموزش پزشک / پرستار	عناوین آموزشی
---------------------	---------------

	مصرف دارو
--	-----------

<p>* تا یک هفته بعد از عمل جراحی از خم کردن سر به پایین، و از خوردن و آشامیدن خوراکی و مایعات داغ خودداری کنید، زیرا عدم رعایت موارد فوق می تواند منجر به خون دماغ شدید شود. * بعد از عمل تغذیه مناسبی داشته باشید تا بدن بتواند خون و آهن از دست رفته را جایگزین و جبران کند (مثل زرده تخم مرغ، اسفناج، عدس، خرما، گوشت قرمز و.....)</p>	تغذیه
---	-------

<p>* برای جلوگیری از خونریزی بینی، بعد از عمل جراحی، روی محل عمل کمپرس آب سرد یا حتی کمپرس یخ حداقل ۴ بار در روز تا ۲ روز بگذارید * تا زمانی که لوله سیلیکونی در مجرا قرار دارد ممکن است کمی اشک ریزش وجود داشته باشد که با برداشتن لوله برطرف خواهد شد * لوله سیلیکونی ۴ تا ۶ هفته بعد از عمل جراحی در داخل مطب از طریق داخل بینی و بدون نیاز به بیهوشی یا بی حسی برداشته میشود. * قطره های چشم و بینی باید بعد از عمل به مدت ۲ تا ۳ هفته ادامه یابد. * از فعالیت شدید بدنی، زور زدن و بلند کردن اشیاء سنگین اجتناب کنید. * خودداری از فین کردن شدید برای ۲ تا ۳ هفته. * سیگار نکشید و از دود سیگار اجتناب کنید زیرا سیگار باعث تحریک مخاط بینی و در نتیجه خونریزی می شود. * خودداری از خیس کردن محل زخم تا زمان وجود بخیه ها * برداشتن بخیه ها در ۵ تا ۷ روز بعد از عمل صورت می گیرد * از سرفه افراد سرماخورده و قرار گرفتن در فضاهای آلوده پرهیز کنید. * بعد از جراحی، داروهای را که به طور معمول استفاده میکردید بخصوص داروهای کنترل فشار خون را بایستی ادامه دهید. (بالا بودن فشارخون سبب خونریزی می شود). * مخاط بینی شما مرطوب باشد در صورتی که هوای منزل شما خشک است. استفاده از دستگاه رطوبت ساز توصیه شود. * آغاز مجدد داروهای ضد انعقاد مثل آسپرین و وارفارین حتماً با نظر پزشک معالج انجام شود. * تا ۴۸ ساعت بعد از عمل رانندگی نکنید. (بدلیل استفاده از داروهای خاص در زمان عمل)</p> <p>* استحمام ۴ روز بعد از عمل امکان پذیر است. * خونریزی مختصر از بینی عادی است.</p> <p>* در صورت بروز خونریزی شدید و غیر معمول ابتدا باید بیمار را آرام کرد در وضعیت نشسته و سر را در موقعیتی بالاتر از تنه قرار گیرد و کمپرس یخ روی پیشانی و محل عمل قرار دهید و در صورت عدم کنترل خونریزی لازم است به یکی از مراکز درمانی یا پزشک معالج خود مراجعه نمایید</p>	مراقبت های لازم در منزل
---	-------------------------

<p>علائم هشداردهنده که در صورت وقوع لازم است سرعاً مراجعه شود: * خونریزی بینی * افزایش ترشحات چرکی و قرمزی چشم تب ۳۸,۳ درجه سانتیگراد یا بیشتر * اگر بینایی مختل شده باشد</p>
---

زمان و مکان مراجعه به پزشک:
-----------------------------

مهر و امضاء پزشک	مهر و امضاء پرستار	امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار
------------------	--------------------	--